

# III DUATLÓN CROSS-ORIENTACIÓN "RAQUEL ESCUDERO" BENÉFICO

**Lugar :** Campo de fútbol de **Cerceda** (Madrid).

**Día :** **18 de Abril de 2010**

**Hora entrega dorsales:** **8:00**

**Hora salida:** **9:00**

**Precio:**

- **15€** Antes del 10 de Abril.
- **20€** Después del 10 de Abril.

**Descripción Duatlón Cross**

- **6,5 km.** Carrera a pie
- **20 km.** Bicicleta de montaña. Casco obligatorio.
- **3,25 km.** Carrera a pie

**Descripción Duatlón Cross-Orientación**

- **6,5 km.** Carrera a pie
- **20 km.** Bicicleta de montaña. Casco obligatorio.
- **4 km.** Carrera de orientación específica

**Categorías:** Masculina y Femenina en ambas modalidades.

**Premios:**

- **Primero** Vale Ardilla 50€+Material Deportivo y trofeo
- **Segundo** Vale Ardilla 50€+Material Deportivo y trofeo
- **Tercero** Vale Ardilla 50€+Material Deportivo y trofeo

Además de regalos SORPRESA para todos los participantes. Como material deportivo, vales regalo de las tiendas colaboradoras, avituallamiento para todos y una sonrisa.

**INSCRIPCIONES en [www.la-ardilla.es](http://www.la-ardilla.es)**

**PUEDES PARTICIPAR de DIFERENTES MANERAS:**

- **Dorsal "0"** **CCC: 2085-9749-34-0330050772**
- **Participando como corredor**
- **Voluntario en la Organización**

**Para más información:**

- [inscripciones@la-ardilla.es](mailto:inscripciones@la-ardilla.es)
- **618950322** Ainhoa Fírvida



**DSF**

Deporte sin Fronteras